

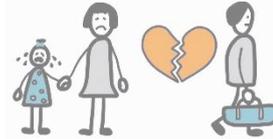


VORTRAG



TRAUMA in der Kindheit

MITTWOCH, 08.11.2023 um 19 Uhr



Vielen Menschen ist gar nicht bewusst, welche Symptome darauf hindeuten können, dass jemand an Traumata/ traumatischem Stress leidet. Man geht meistens davon aus, dass nur ganz schlimme Erlebnisse, wie z.B. Gewalterfahrung, zu einem Trauma führen kann. Das stimmt aber leider nicht!

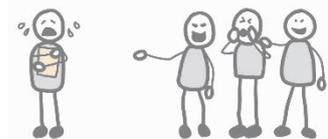
Schon ganz „alltägliche“ Dinge wie Stürze, Unfälle, Arztbehandlungen, Trennung von den Eltern/ Bezugspersonen, Krankenhausaufenthalte, Hänseleien im Kindergarten oder der Schule, Verlust eines geliebten Menschen oder Haustieres, etc. können ein Nervensystem überreizen und somit zu Traumata führen. Vor allem ein kindliches Nervensystem ist schnell an diesem Punkt!



Die **Symptome** sind vielfältig und können sich sowohl **psychisch** – in Form von Unruhe, Angst, Schlafproblemen, Konzentrationsschwierigkeiten, ADHS/ADS, Antriebslosigkeit, Depressionen, ... – als auch **körperlich** – durch Schmerzen, Verspannungen, Tinnitus, Asthma, Neurodermitis, Verdauungsstörungen, Allergien, ... – äußern.

In diesem Vortrag werden folgende Fragen erörtert:

- Was ist eigentlich ein Trauma?
- Wie kommt ein Trauma zustande?
- Welche Arten von Traumata gibt es?
- Wie können sich Traumata bemerkbar machen (Symptome)?
- Wie kann man Traumatisierung vorbeugen?
- Wie geht der Weg raus, wenn das Trauma schon da ist?



Organisatorisches!

Veranstaltungsort: SpOrt-Kita, Rankbachstraße 85, 71272 Renningen
 Kosten (auf Spendenbasis): Jeder zahlt, was möglich ist! **Gewinn erhält die SpOrt-Kita!**
 Verbindliche Anmeldung: bitte schriftlich, bei Tanja Berling (begrenzte Teilnehmerplätze)

